

Sustaining All Life

Jednoczenie się w pracy na rzecz ekologii: rola kobiet i młodych ludzi

• Warsztat otwarty •

Wszyscy mile widziani!

Wtorek, 4 grudnia 2018 | 11:30-13:00

Prowadzący: Susanne Langer



DDMBA



Prelegenci SAL (ZWŻ): Alima Adams, Liam Geary-Bauch, Janet Kabue oraz Violeta Vajda

Prelegenci GPIW: Sister Joan Chittister (USA) oraz Tiokasin Ghosthorse (Naród Lakota)

Prelegenci DDMBA: Chang Ji Fashi, zakonnica buddyjska (Kanada) oraz Sraddhalu Ranade (Indie)

Miejsce: przestrzeń COP24 (pokój nr 2)

Najważniejsze w pracy nad zmianami klimatu jest skupienie się na wymiarze ludzkim. Kobiety i młodzi ludzie w wielu częściach świata stają na czele ruchów oddolnych. Na tym warsztacie usłyszymy ich głos. Przedstawimy też sposoby, których można użyć do budowania silnych sojuszy. Prawdziwe rozwiązanie dla zmian klimatu można zbudować jedynie, gdy się uwzględni i zjednoczy wszystkich zaangażowanych ludzi.

Podstawą pracy *Global Peace Initiative of Women (GPIW)* jest dynamiczne wyrażenie jedności przenikającej z rozumnego serca duchowych tradycji tego świata oraz naszych serc, do społeczności. Wierzmy, że takie podejście może pomóc ożywić społeczne i ekonomiczne struktury i systemy, które będą lepiej odzwierciedlały naturalną ewolucję ludzkości ku większej pełni. Niezbędną częścią tego przesunięcia jest wejście w zrównoważony i uświęcony związek z ziemią i wszystkimi żyjącymi istotami. Żeńska mądrość i moc miłości mogą posłużyć jako punkt podparcia dla tej wewnętrznej i zewnętrznej transformacji.

Dharma Drum Mountain Buddhist Association (DDMBA) jest organizacją, której celem jest przyczynienie się do dobrostanu ludzkości oraz planety. Swoją rolę osiąga poprzez skupienie się na obszarach: przywództwa młodych ludzi, dialogu między-religijnym, budowania pokoju, ochrony środowiska naturalnego oraz pomocy w przypadku katastrof.

Zachowanie Wszelkiego Życia jest międzynarodową, oddolną organizacją, której celem jest zapobieganie zmianom klimatu. Naszą działalność umiejscawiamy w szerszym kontekście wyeliminowania wszelkich podziałów pomiędzy ludźmi. Posługujemy się narzędziami Wzajemnego Pomagania* (patrz druga strona informatora), by się uwolnić od krzywd wyrządzonych przez opresję oraz inne doświadczenia, które nas dzielą od siebie nawzajem i od otaczającego nas świata. Narzędzia te dostarczają stałego, wzajemnego wsparcia i pomagają ludziom słuchać siebie nawzajem z głębokim zrozumieniem, podczas gdy wykonujemy pracę nad uleczeniem się z krzywdzących urazów z przeszłości. Nasze cele to m.in.:

- Zwiększenie świadomości faktu, że zmiany klimatu są czymś realnym, powodującym realne szkody;
- Uwolnienie ludzi z opresji i urazowych doświadczeń które powodują, iż zwracają się przeciw sobie i współzawodniczą o zasoby;
- Wspieranie się nawzajem w efektywnym organizowaniu się po to, by zachować środowisko naturalne i je przywracać.



Czym zajmuje się projekt „Zachowanie Wszelkiego Życia” (Sustaining All Life)

Ograniczenie katastrofalnych skutków zmian klimatycznych wywołanych przez człowieka i przywrócenie środowiska naturalnego naszej planety jest możliwe—choć kilka wielkich zmian jest koniecznych, aby tak się wydarzyło. W tym celu konieczne będzie znaczne zaangażowanie i aktywność ludzi pochodzących z wszystkich grup społecznych całej Ziemi.

Obecnie na przeszkodzie budowania wystarczająco silnego i powszechnego ruchu społecznego stoją m.in. następujące bariery: (1) Od dawna istniejące podziały pomiędzy narodami (będące na ogół skutkiem społecznych opresji), oraz podziały wewnątrz narodów i pomiędzy różnymi grupami społecznymi; (2) powszechne dla ludności wielu krajów poczucie zniechęcenia i bezsilności; (3) ignorowanie istnienia kryzysu ekologicznego i brak gotowości do angażowania się w ruchy jemu przeciwdziałające; (4) brak efektywnych sposobów oddziaływania na współzależność pomiędzy kryzysem ekologicznym a wadami kapitalizmu. *Zachowanie Wszelkiego Życia* odnosi się do wymienionych problemów i ma propozycje ich rozwiązywania.

Źródła kryzysu ekologicznego

Współcześni ludzie żyją na Ziemi od około 200,000 lat. Przez większość tego czasu walczyliśmy o to, by przetrwać. Stare lęki związane z tym, czy nam się to uda przekazywane były z pokolenia na pokolenie, a ich skutkiem są społeczeństwa oparte na wyzysku, opresji i podziałach.

Współczesne społeczeństwa wymagają ciągłego wzrostu i zysków przy braku uwzględniania zarówno ludzi, jak innych form życia na tej Ziemi. Społeczeństwa te polegają na zastraszaniu, zniechęcaniu oraz zadawaniu cierpienia po to, by nas odwołać od przeprowadzania jakichkolwiek mających znaczenie zmian.

Rola opresji

Opresje (takie jak rasizm, klasizm oraz seksizm) przybrały postać zinstytucjonalizowaną w naszych społeczeństwach. To sprawia, że staje się o wiele trudniej zająć się zmianami klimatu oraz je powstrzymać. Każdy z nas w jakimś momencie swojego życia staje się odbiorcą opresji. Wszyscy jesteśmy przez nie uszkodzani, a następnie odgrywamy na innych krzywdy, których sami doświadczyliśmy. Większość emocjonalnej krzywdy, jaką ludzie doznają jest efektem przekazywania dalej tych urazów. Opresja nie jest ani czymś wrodzonym, ani czymś nieuchronnym. Ona powstaje i działa w oparciu o krzywdę emocjonalną.

Jak ważne jest leczenie emocjonalnych urazów

Emocjonalna krzywda, jaką nam społeczeństwo wyrządza zakłóca naszą zdolność klarownego myślenia i ustawia przeciw sobie różne grupy ludzi. W efekcie trudno nam myśleć racjonalnie o kryzysie ekologicznym oraz reagować na niego. Ludzie nie współpracowaliby ze społeczeństwem, które wyzyskuje innych i uszkodza środowisko naturalne, gdyby najpierw sami nie zostali skrzywdzeni.

Aby się wyleczyć z urazowych doświadczeń, potrzebujemy zostać uważnie wysłuchanymi przez kogoś, kto nas także zachęci do wypuszczenia z siebie rozpaczy, lęku oraz innych bolesnych emocji. Wykorzystujemy wtedy wrodzony proces leczenia urazów—opowiadamy, płaczemy, drżymy, wyrażamy złość oraz śmiejemy się. *Zachowanie Wszelkiego Życia* używa metod Wzajemnego Pomagania (Re-evaluation Counseling*) by pomagać budować wzajemne wsparcie dla tego naturalnego procesu leczniczego.

Wyleczenie się z urazów, które napędzają opresje oraz inne uszkodzające zachowania nie jest szybkim ani prostym procesem. W wielu z nas ta praca budzi opór. Może nam się wydawać, że tylko dlatego odnieśliśmy w życiu sukces, bo nikomu nie pokazaliśmy, jak bardzo zostaliśmy skrzywdzeni. Możemy odczuwać wstyd lub zażenowanie z powodu swoich uczuć. Ponowne wrócenie do tych uczuć i przyjrzenie się im może nam się wydawać czymś nie do zniesienia. Prawdopodobnie tak reagujemy, ponieważ nie mieliśmy okazji opowiedzieć o swoich doświadczeniach lub źle nas traktowano, gdy staraliśmy się o nich mówić.

Możliwe, że tylko dlatego mogliśmy przetrwać, ponieważ znieczuliśmy się na rany, które nosimy w sobie oraz uwierzyliśmy, że nigdy się ich nie pozbędziemy. W *Zachowaniu Wszelkiego Życia* nauczyliśmy się, że uwolnienie od tych ran jest możliwe.

Gdy wokół nas jest sieć ludzi, którzy nas wspierają w tym, jak przerabiamy swoje bolesne doświadczenia, możemy pozostać zjednoczeni, pełni nadziei, rozważni, wrażliwi, radośni i oddani sprawie. To nas wzmocni w budowaniu ruchu na rzecz środowiska.

* Wzajemne Pomaganie (WP) jest teorią i towarzyszącą jej praktyką, którą ludzie w każdym wieku i każdego pochodzenia mogą wykorzystać, aby siebie samego i siebie nawzajem uwolnić od emocjonalnych skutków przeżytych doświadczeń urazowych. Uczestnicy tej metody po kolei słuchają się nawzajem i towarzyszą sobie wzajemnie w pozbywaniu się bolesnych emocji wynikających z przeżytych, urazowych doświadczeń. Pozwala to usunąć skutki tych urazów, co umożliwia ponowne swobodne myślenie, mówienie zgodnie ze swoimi przekonaniami, organizowanie się oraz występowanie w roli liderów w budowaniu świata, w którym wszyscy ludzie oraz inne formy życia są szanowane, a środowisko naturalne przywrócone i zachowane.

Więcej informacji można odnaleźć na stronie:

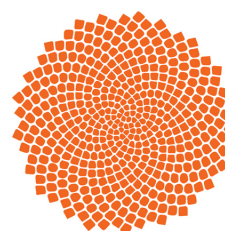
www.rc.org/sustainingalllife

lub proszę pisać na adres:

Sustaining All Life

719 Second Ave North,
Seattle, WA 98109, USA

Email: ircc@rc.org | Tel: +1-206-284-0311



Sustaining All Life