



# Le travail de *Sustaining All Life*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Ces changements exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines.

Au sein de *Sustaining All Life* (Préserver la vie sous toutes ses formes), nous pensons que les barrières qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivantes : (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments de découragement et d'impuissance très répandus dans de nombreux pays, (3) un déni de la crise environnementale et de la nécessité de s'y impliquer, et (4) la difficulté à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances du capitalisme. Le travail de *Sustaining All Life* consiste en particulier à traiter de ces questions.

## **L'origine de la crise environnementale**

L'homme moderne vit sur la Terre depuis environ 200 000 ans. Pendant l'essentiel de ce temps, nous avons dû lutter pour notre survie. Les peurs ancestrales liées à notre survie se sont transmises de génération en génération et ont engendré des sociétés basées sur l'exploitation, l'oppression et la division.

Ces sociétés exigent croissance et profit et n'ont que peu d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou même la Terre. Elles en sont arrivées à employer la peur, à nous décourager et à nous blesser de différentes manières pour nous empêcher de changer radicalement les choses.

## **Le rôle de l'oppression**

L'oppression (par exemple le racisme, le classisme ou le sexisme) est institutionnalisée dans nos sociétés. Elle nous complique énormément la tâche de remédier au changement climatique. Tout le monde, à un moment donné de sa vie, est la cible de l'oppression, et tout le monde en est blessé. Nous sommes ensuite poussés à reproduire sur d'autres les comportements blessants que nous avons subis. La plupart de nos blessures émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. L'oppression n'est ni inévitable ni inhérente aux êtres humains. Elle résulte des blessures émotionnelles et s'appuie sur elles.

## **Guérir des blessures individuelles est important**

Les blessures émotionnelles qui nous ont été infligées interfèrent avec notre capacité de penser et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à la crise environnementale et d'y apporter une solution. Aucun être humain n'accepterait de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'il n'avait été préalablement blessé.

Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. *Sustaining All Life* se base sur les outils de la Réévaluation par la Co-écoute\* pour aider les gens à établir entre eux un soutien régulier permettant cette guérison personnelle.

Guérir des souffrances qui mènent à l'oppression et nous poussent à des comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. On peut avoir le sentiment que l'on a réussi dans la vie justement parce que l'on ne montrait à personne à quel point on était blessés. On peut avoir honte ou se sentir gênés de ressentir des émotions. Il peut sembler insupportable de regarder et de ressentir à nouveau ces blessures, peut-être parce que pendant si longtemps on n'a pas eu l'opportunité d'en parler, ou que l'on n'a pas été bien traité quand on a tenté de le faire. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures que l'on porte en soi, pensant qu'il était impossible de s'en libérer.

Mais au sein de *Sustaining All Life*, nous savons que nous pouvons en guérir.

En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela nous donnera plus de force pour bâtir notre mouvement.

\* La Réévaluation par la Co-écoute (la Co-écoute) consiste en une théorie et une pratique bien définies qui aide les gens de tous âges et de toutes origines à échanger une aide efficace pour se libérer des stigmates émotionnels de l'oppression et d'autres blessures. En alternant une écoute mutuelle et en s'encourageant au relâchement émotionnel, les personnes peuvent guérir des blessures anciennes et devenir plus efficaces pour penser, s'exprimer publiquement, mobiliser et mener les autres dans la construction d'un monde au sein duquel tous les humains et les autres formes de vie sont appréciés à leur juste valeur et où l'environnement est restauré et préservé.

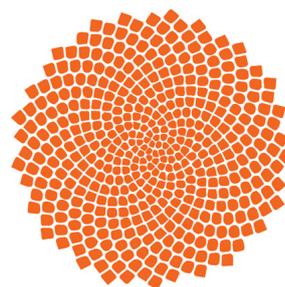
**Pour plus d'informations, voir :**

[www.rc.org/sustainingalllife](http://www.rc.org/sustainingalllife)

**ou écrire à :**

Sustaining All Life  
719 Second Ave North,  
Seattle, WA 98109, USA

**Courriel :** [ircc@rc.org](mailto:ircc@rc.org) | **Tél :** +1-206-284-0311



**Sustaining All Life**